



Promenad/Motion

IT Cafe #3

ludmila.ohlsson@gmail.com eller 0730 435789





Domsten 2017-03-08

INSAMLING TILL LJUDANLÄGGNING I HAVSBRIS

Vår klubblokal Havsbris behöver en ny ljudanläggning för att användas till:

- Uppkoppling av dator vid olika typer av föredrag och presentationer
- Mikrofon till föredragshållare så att ljudet når alla i lokalen.
- Musik vid klubbester och privata fester.

Stiftelsen som driver Havsbris har beslutat att försöka samla in de ca. 8000:- som behövs till en ljudanläggning, från medlemmarna i **Domstens Byförening**, **Domstens Idrottsklubb** samt **Domstens Båtklubb**.

Den tidigare anläggningen var privatägd och borttagen av ägaren. Den nya ljudanläggningen är tänkt att användas fritt av föreningarna och alla som hyr Havsbris.

Insamlingen kommer att pågå under mars månad och inga bidrag är för små eller för stora.

Ditt bidrag kan Du betala på följande sätt;

- "Swisha" till stiftelsens kassör, Bettan 0703-612660. Märk med namn och "ljudanläggning".
- Betala in på stiftelsens bg 548-9810. Märk med namn och "ljudanläggning".
- Betala kontant till någon av föreningarnas ordförande. Björn Linde, Erik Gustafsson eller Göran Artman.

Överskrider vi målet kommer överskottet att gå till ljudfrämjande åtgärder i Havsbris. När vi inte målet kommer bidragen att betalas tillbaka till de medlemmar som så önskar.

Har Du frågor kontakta Göran Artman, DBK, 0708-235327.
Erik Gustafsson, DIK, 0705-672013.
Björn Linde, DBF, 0725-261415.

Kivra

KIVRA



Hej Ludmila Ohlsson!

Du har fått ett nytt brev från Skatteverket i Kivra.

LOGGA IN

Tipsa dina vänner om Kivra! Ju fler som använder Kivra desto bättre för miljön. Nu skänker vi dessutom 20kr till Barncancerfonden för varje person som registrerar sig på kivramotcancer.se.
Frågor om Kivra? Kontakta oss på support@kivra.com

Majoriteten av Sveriges största företag och myndigheter skickar post via Kivra. [Se fler](#)

SBAB!

SK Skellefteå Kraft

Naturskyddsföreningen

skandia:

UC

Arbetsförmedlingen

Försäkringskassan

PENSIONS
MYNDIGHETEN

csn

Skatteverket

Google translate

Nu finns offline

google translate

Alt Bilder Nyheter Kartor Videor Fler Inställningar Verktyg

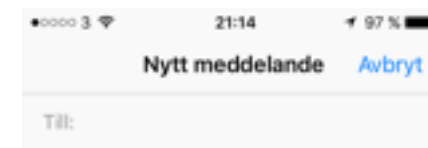
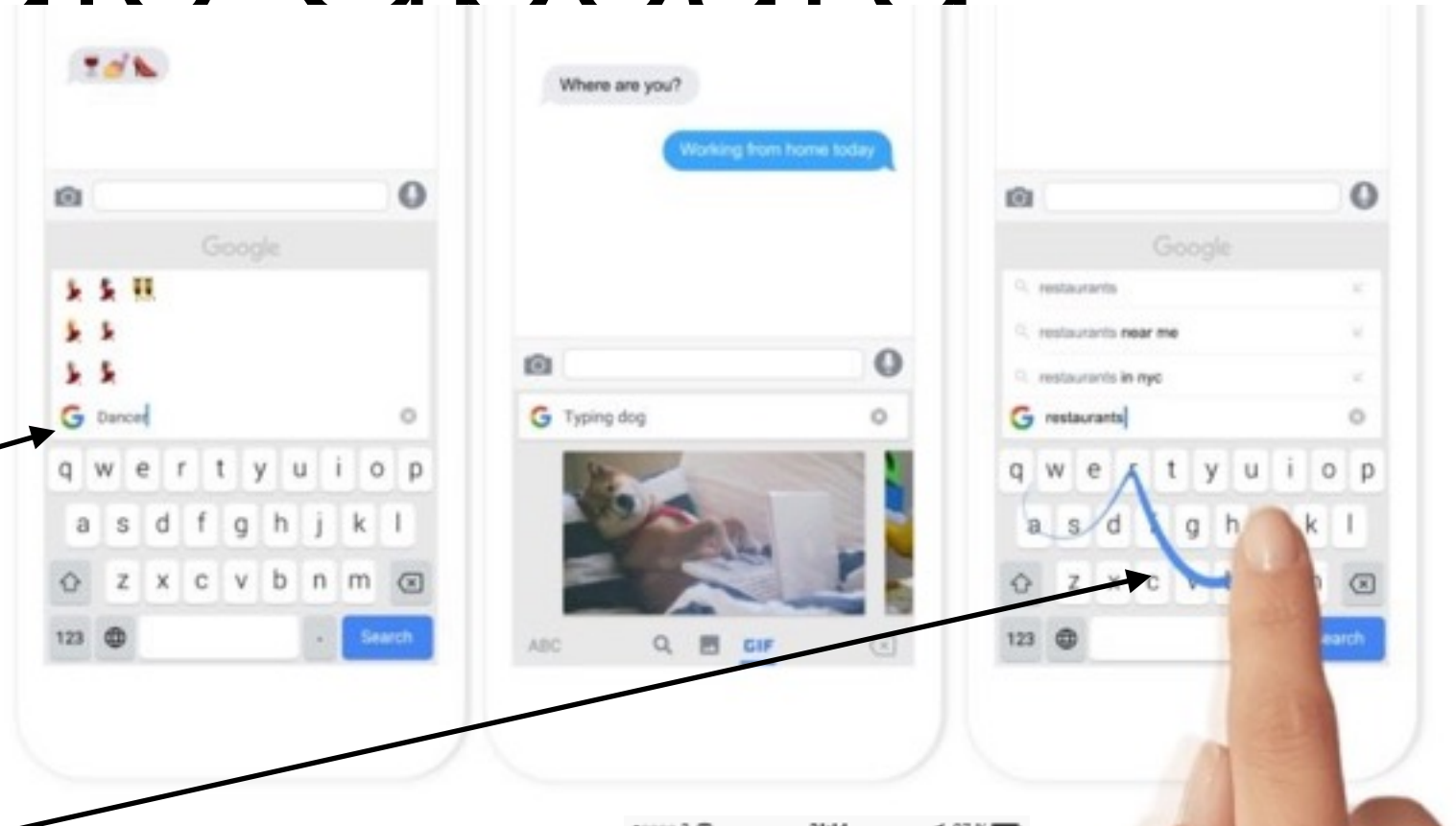
Ungefär 1 270 000 000 resultat (0,42 sekunder)

Svenska	Engelska
Asghar Farhadi, regissören bakom iranska "The salesman", som är Oscarsnominerad i kategorin Bästa ickeengelskspråkiga film, har tackat nej till inbjudningen. Huvudrollsinnehavaren i samma film, Taraneh Alidoosti, bojkottar galan i protest mot Trumps president-order om inreseförbud för personer från sju länder med hög andel muslimer.	Asghar Farhadi, director of Iranian "The Salesman" which is nominated for an Oscar in the category Best Foreign Language Film, has declined the invitation. Inside Lead-holder in the same film, Taraneh Alidoosti boycott the gala in protest against Trump's presidential-ordered ban on entry for people from seven countries with a high proportion of Muslims.

Öppna i Google Översätt Feedback

Google Gboard

- Sök i emoji
- **Google search** inbyggd
- Annat **sätt att skriva**
- **Flytta** inom texten
- **Klistra** sökningsresultatet direkt i meddelande
- **Spela** in meddelande



Promenad/Utflykt/ Motion



Innehåll

- Väder
- Marine Traffic
- Spara Aktiviteter/Sömnkvalitet
- Utrustning

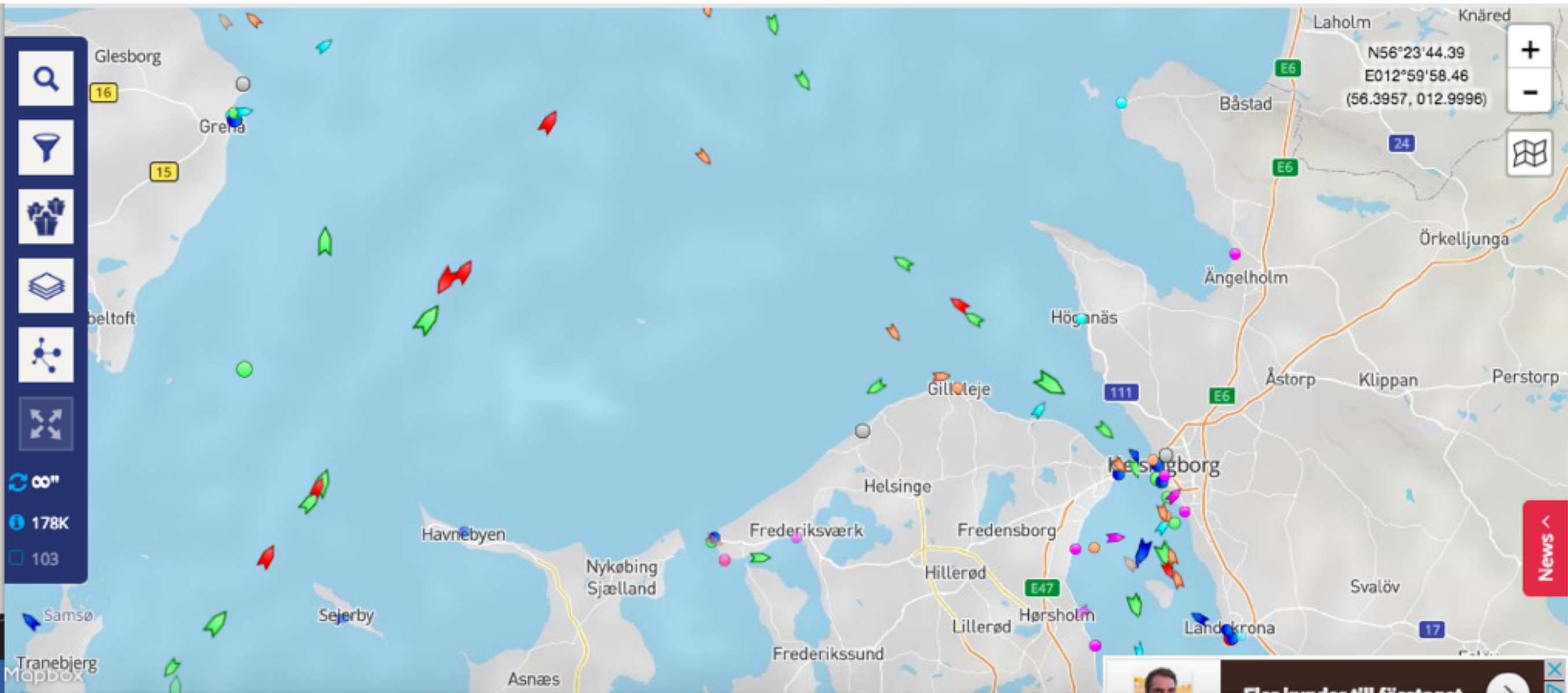
Väder

- Domstens väderstation
- DMI.dk (radarbilder)
- <http://vejr.hornbaekhavn.dk/>
- SMHI.se

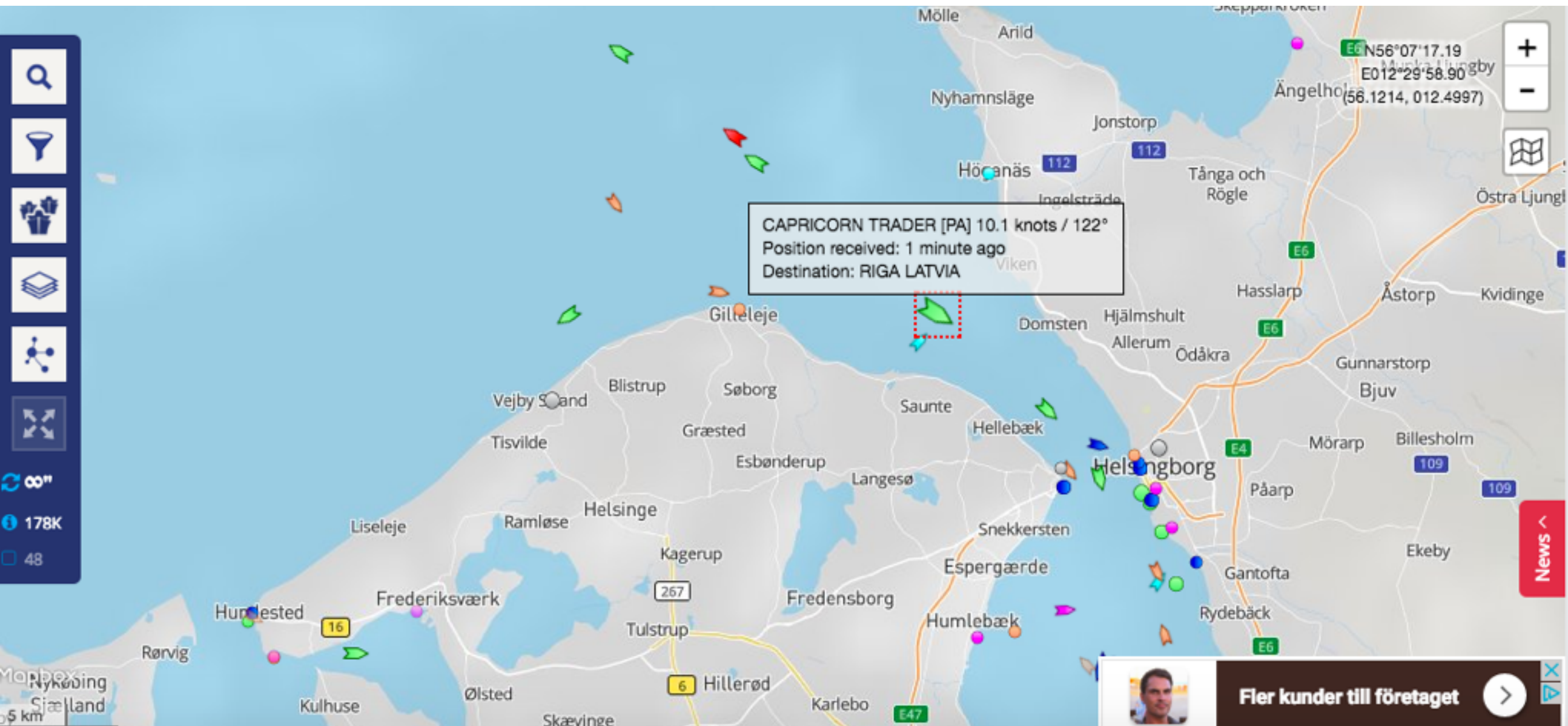
Marine traffic

- www.marinetraffic.com/ eller app marine traffic
- På marinetraffic.com kan man se de fartyg som använder sig av AIS (Automatic Identification System)

Marine traffic



Information om fartyg



Mer information

 1 km



237

Mapbox

1 km

2000 ft



© Klaus Brandyk
MarineTraffic.com

 [Add to Fleet](#) [Vessel Details](#)

DE BRE **LV RIX**

ATD: 2017-03-17 02:50 ETA: 2017-03-21 18:00 

 [Past Track](#)  [Route Forecast](#)

Status: Underway Using Engine	Speed/Course: 11kn / 123°	Draught: 7.6m
---	-------------------------------------	-------------------------

Received: now (AIS Source: [3327 SM7UXN](#))

The Best Apps & Software For
Business. Find the Right Tool Now!



N56°06'59.97
E012°32'08.05
(56.1167, 012.5356)





 News

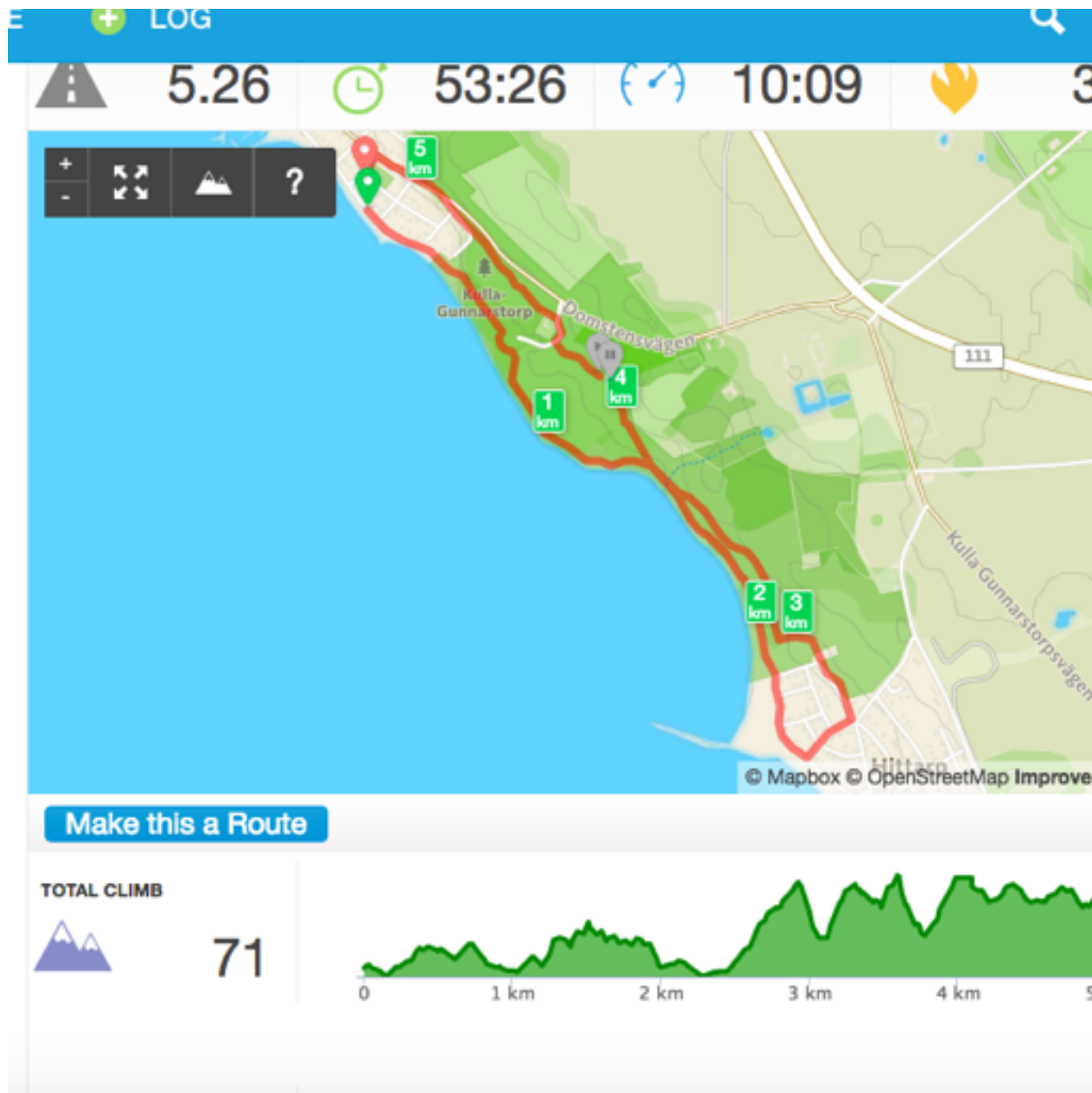
 **Rubbernstuff** 

Runkeeper



- Spara din information om dina promenader/joggingpass, cykelrundor
- GPS data

Run keeper



DASHBOARD

Info

LOCATION:
([set a location](#))

MY MOTIVATION:
([set motivation](#))

Stats

TOTAL ACTIVITIES:
402

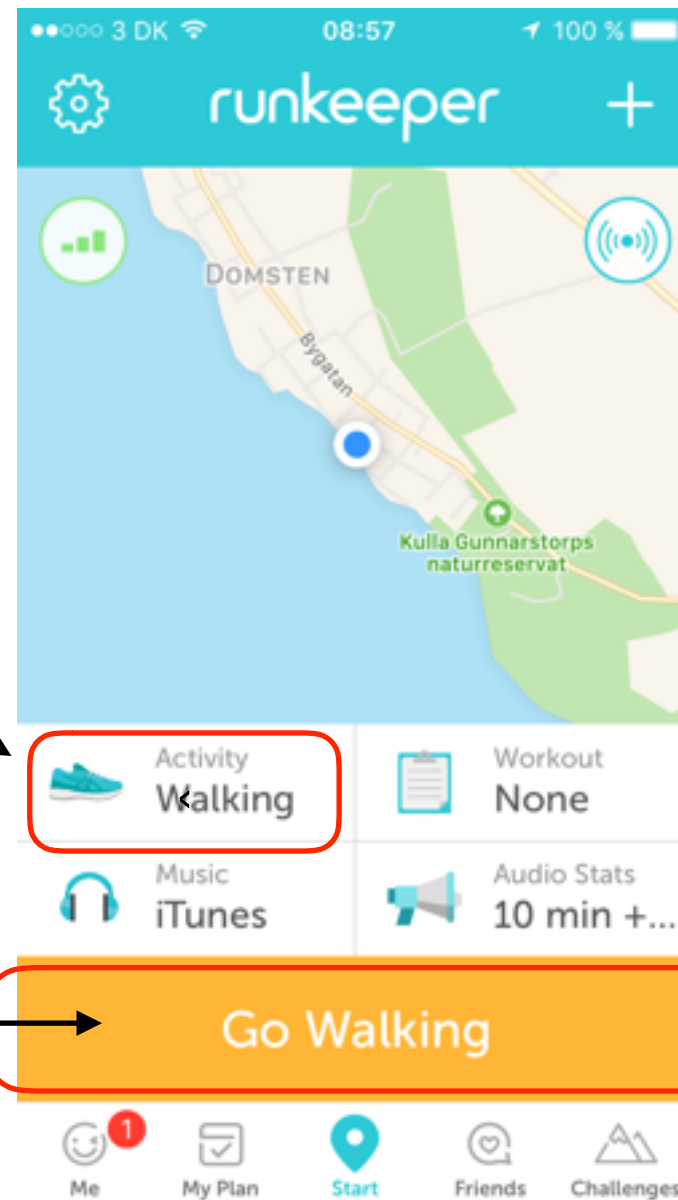
TOTAL DISTANCE:
1,338 km

TOTAL CALORIES:
105,755

Run keeper

Glöm inte att
stoppa
aktivitet och
spara

Välj aktivitet



Starta aktivitet

ICA hälsorabatt



Ju mer du rör dig, desto högre rabatt

Nu är det inte bara hälsosamt att röra på sig. Det lönar sig också. Ladda ner appen ICA hälsorabatt så får du mer rabatt ju mer du rör på dig. Är du flitig kan du få 25 procents rabatt på fem valfria produkter inom ICA Gott liv (gäller ej varor i lösvikt som har pris/kg). När du använt rabattsatsen är det bara att börja samla till en ny, och du kan göra det om och om igen!

Ladda ner ICA hälsorabatt här:



iPhone app på
App Store

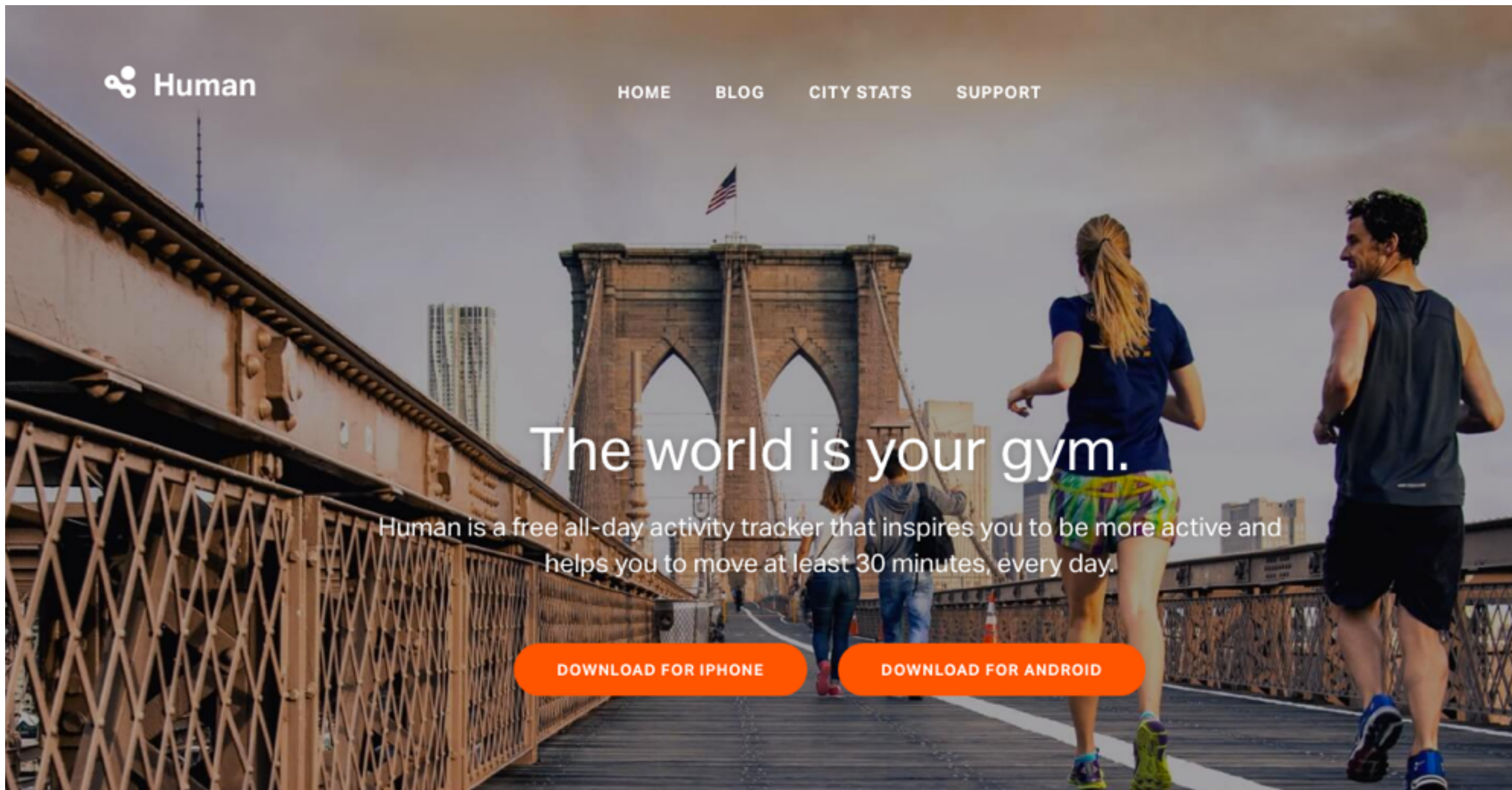
› För iPhone & iPad

ANDROID APP PÅ
Google play

› För Android

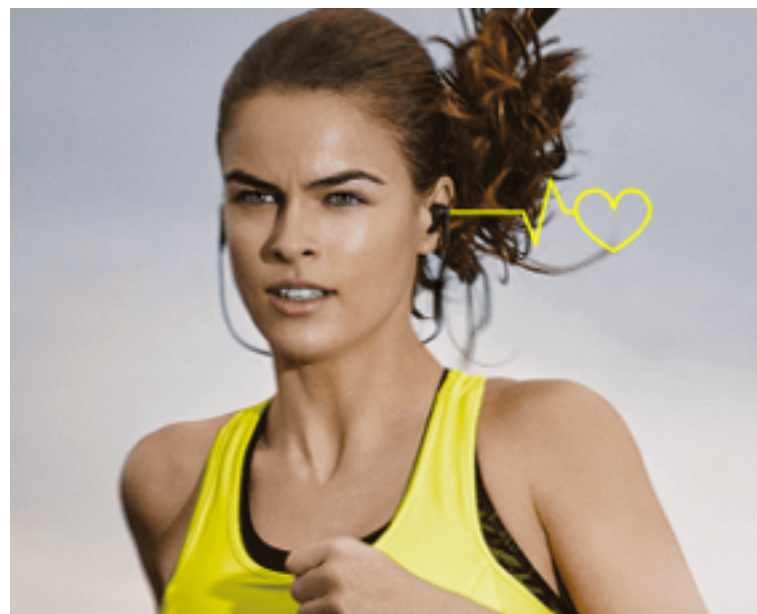
Human.co app

Varning: Samla mycket data!



Aktivitetsmätare extra utrustning

- Steg
- Puls
- Avstånd
- Sömnkvalitet
- Kalorier
- ...



Summerring

- Prova aktivitetsappar
- Titta på marinetraffic.com eller flightradar24.com
- Behöver du hjälp med översättningen
- GBoard - prova att söka eller spela in text